

Утверждаю:

Заведующий МДОУ детский сад  
№5 «Василёк» Кимрского мо  
Логинова Е.В.  
Приказ № 13 от 19.08.2024 г.



**Примерный режим дня в МДОУ детский сад №5 «Василёк» Кимрского МО на  
2024-2025 учебный год**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

**Примерный режим дня в группе детей от 2 года до 7-х лет**

| Содержание                                                                                             | 2-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| <b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД</b>                                                                                 |             |             |             |                            |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30                |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                            | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -                          |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50<br>(9.00-10.20) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00                |
| Обед                                                                                                   | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30                |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00                |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей                   | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20                |
| Полдник                                                                                                | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00                |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                     | -           | -           | 15.40-16.00 | 15.40-16.00                |
| Занятия (кружковая работа)                                                                             | -           | -           | 16.00-16.30 | 16.00-16.30                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная                                                       | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00                |

|                                                                                                   |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| деятельность                                                                                      |             |             |             |             |
| Уход домой                                                                                        | до 18.00    | до 18.00    | до 18.00    | до 18.00    |
| <b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД</b>                                                                              |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 | 7:30 – 8:30 |
| Завтрак                                                                                           | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                      | 9.20-12.00  | 9.20-12.00  | 9.30-12.00  | 9.30-12.00  |
| Обед                                                                                              | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон                                                                            | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                  | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Полдник                                                                                           | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                               | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой                                                                                        | до 18.00    | до 18.00    | до 18.00    | до 18.00    |